

Seguridad en la montaña

Preparando la caminata

- Elegir un recorrido acorde a la capacidad uno mismo.
- La categorización de dificultad de cada sendero se puede consultar en www.nahuelhuapi.gov.ar
- Planificar la salida para no llevar de más ni de menos.
- Es mejor salir siempre acompañado.
- Informar al Guardaparque sobre la salida y transitar siempre con el Registro de Trekking/Escalada.
- Preguntar a quienes conocen sobre las condiciones generales del lugar (Tiempo, picada, refugio, etc.)
- Llevar ropa adecuada a la estación.
- Llevar un mapa con el recorrido a realizar.
- No separarse nunca de los circuitos marcados
- Respetar el itinerario declarado en el registro

Agua siempre limpia

- Ubicar el campamento lejos de los cursos de agua.
- Usar un recipiente para bañarse, lavar vajilla y ropa lejos de ríos y lagos. Ello no permitirá seguir tomando agua potable.
- No arrojar basura, materia fecal ni productos del lavado al agua.
- Si se duda de la pureza del agua utilizar filtros, pastillas potabilizadoras o colocar dos gotas de lavandina por cantimplora de 1 litro.
- Todos los detergentes y jabones contaminan.
- Si los recipientes están pegoteados, la arena es el mejor pulidor de vajilla.
- Evitar beber agua estancada.

Acampando sin dejar rastros

- Acampar en lugares permitidos.
- No hacer zanjas...son innecesarias.
- Evitar cortar ramas o tatuar los árboles.
- Colocar la carpa a más de 50 m del agua.
- Si hay refugio es preferible a la carpa.
- Es más seguro usar calentador que hacer fuego.
- Por favor, no dejar residuos ni enterrarlos.

⚠️ ATENCIÓN

Si se ha perdido el camino

Mantener la calma.
Parar, pensar para descubrir en qué lugar se está, escuchar a los compañeras y compañeros.
Volver hasta el último lugar conocido.
Observar atentamente si hay huellas de pisadas anteriores, marcas en árboles, pircas, flechas o cintas en la vegetación.

Si alguien se lastima

Alejarlo del peligro.
No mover innecesariamente al herido si se sospecha que hay fractura.
Realizar los primeros auxilios.
Mantener a la persona cómoda y abrigada.

Si el herido no puede continuar

Buscar un lugar visible, cómodo y reparado.
Señalar bien el sitio para que se vea desde lejos.

Para buscar ayuda

En lo posible no dejar al herido solo, si no hay alternativa dejarlo con suficientes provisiones y agua o té caliente.
Realizar un croquis del lugar.
Pensar en un plan de ida y vuelta.
Lo ideal es buscar ayuda de a dos o más compañeros.

🏠 EMERGENCIAS

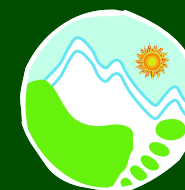
Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE):
Tel.:105 VHF: RPT Zona Sur Rx 150.335 Tx: 155.395

Club Andino Bariloche:
VHF: 148.450

Comisión de Auxilio:
Tel.: 422266/24579



Tramo: Steffen - Villegas



Huella Andina



Parque Nacional
Nahuel Huapi



Administración de
Parques Nacionales



Ministerio de
Turismo

Presidencia de la Nación

Huella Andina recupera la memoria de las viejas rastrilladas y picadas y ofrece la oportunidad de recorrer a ritmo tranquilo los paisajes cordilleranos.

Este sendero troncal une los lagos Aluminé (Neuquén) y Baguilit (Chubut), recorriendo de Norte a Sur la zona cordillerana de la Patagonia Norte. Es el primer sendero de gran recorrido de la Argentina.

Sentido Steffen - Villegas



El sendero comienza desde la seccional de guardaparques de Lago Steffen (donde es conveniente avisar antes de empezar la caminata), el primer tramo es cercano al río Manso Inferior caminando por un camino vehicular, al llegar a la primera bifurcación de este camino se sigue cerca del río sin subir. Pasaremos por un área de acampe agreste administrada por el Sr. Ruben Figueroa. El sendero comenzará a separarse del río cruzando por cuatro arroyos que no posee mucho caudal por lo que pueden estar secos a fines del verano (es recomendable llevar agua ya que está es una zona con presencia de ganado). Cerca de la confluencia entre el río Manso con el Villegas el sendero nuevamente transcurre cerca del río. La última parte transcurre por una huella vehicular poco utilizada hasta que se junta con la ruta nacional N° 40 cerca del puente que cruza el río Villegas (límite sur del Parque Nacional Nahuel Huapi). La continuidad de Huella Andina es en el camping Kaleuche ingresando por el camino de ripio que va hacia el Paso Leones.

Sentido Villegas - Steffen

El sendero comienza a pocos metros de pasar el puente del río Villegas en la ruta nacional N° 40. Se ingresa por una huella de ripio poco transitada que nos lleva hasta la confluencia entre el río Manso con el Villegas. Luego el sendero comienza a separarse del río cruzando por cuatro arroyos que no posee mucho caudal por lo que pueden estar secos a fines del verano (es recomendable llevar agua ya que está es una zona con presencia de ganado). Luego bajará nuevamente hacia el río Manso pasando por un camping agreste administrado por el Sr. Rubén Figueroa. A partir de allí transitaremos por un camino vehicular hasta llegar a la seccional de Guardaparques de Lago Steffen (En las dos bifurcaciones que encontremos en el camino debemos tomar hacia la izquierda). La continuidad de Huella Andina es desde la Población Montes en la cabecera del Lago Steffen.

Dificultad:

noviembre a abril
Resto del año: CERRADO

Tiempo: 3 hs.
Recorrido: 8 km. (solo ida)
Horario de ingreso: hasta las 15 hs.

Desnivel:



FACIL	NO SE REQUIERE DE EXPERIENCIA NI PREPARACION FISICA ESPECIAL
MEDIA	SE REQUIERE DE UNA MINIMA EXPERIENCIA Y PREPARACION FISICA
ALTA	SE REQUIERE DE EXPERIENCIA EN SENDEROS DE MONTAÑA Y UNA BUENA CONDICION FISICA

Marcas a seguir de huella andina

